



Programmation Hiver 2012
La Marie Debout, Centre de femmes
1473, rue Bennett (514) 597-2311

JOURNÉE PORTES OUVERTES ET INSCRIPTIONS

Mercredi 18 janvier

Dès 10 heures, sur place ou par téléphone

Un léger repas sera servi

Devenez membre à La Marie Debout pour 5\$ par année!

Téléphonez-nous pour recevoir la programmation complète par la poste ou visitez notre site Web à l'adresse suivant : www.lamariдебout.org

Politique d'inscription : Les membres peuvent s'inscrire sur place ou par téléphone. Les activités sont gratuites sauf indication contraire. Les places sont limitées. Nous nous réservons le droit d'annuler une activité.

LES SORTIES :

Cabane à sucre, La coulée à Saint-Esprit

Lundi 26 mars de 9h30 à 16h, 5 \$, inscription obligatoire, places limitées.

Bateau canadien pour GAZA

Mardi 10 avril, départ du centre à 11h pour le CÉAF, gratuit, inscription obligatoire.

Pique-nique dans un parc du quartier Hochelaga-Maisonneuve

Jeudi 20 juin à 11h, inscription appréciée, apportez votre lunch.

LES DÎNERS j'aime mon centre!

À partir de 11h, soupe et fromage offerts, inscription appréciée, gratuit.

Un beau prétexte pour discuter d'un sujet d'actualité, de questions liées à la vie du centre tout en partageant un repas léger.

Jeudi 26 janvier, 23 février, 29 mars, 26 avril et 24 mai 2012

LES ATELIERS :

Œuvre collective, ancrage dans la tourmente

14 lundis de 13h à 16h30 : 23 et 30 janvier, 6, 13, 20 et 27 février, 5 et 12 mars, 16, 23 et 30 avril, 7, 14 et 28 mai. Gratuit, inscription appréciée.

Gymnastique douce

10 mardis de 13h30 à 15h30 : 24 et 31 janvier, 7, 14, 21 et 28 février, 6, 13, 20 et 27 mars. Gratuit, inscription obligatoire, places limitées.

Groupe d'aide mutuelle en santé mentale *Les lumineuses*

Inscription appréciée, de 13h30 à 16h, gratuit, inscription appréciée.

9 mercredis de 13h30 à 16h : 1, 15 et 29 février, 15 et 28 mars, 11 et 25 avril, 2 et 23 mai.

Cours d'auto-défense

2 mardis de 9h30 à 16h30 : 22 et 29 mai, gratuit, inscription obligatoire, places limitées. Apportez votre repas!

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX :

Mobilisation : Non à la privatisation et à la tarification des services publics!

Jeudi 16 février, heure et lieu à préciser.

Fabrication de cartes de fête

3 jeudis de 13h30 à 16h : 2 février, 15 mars et 12 avril. Gratuit, inscription appréciée.

Journée internationale des femmes

Mardi 8 mars, activité à préciser.

Assemblée générale annuelle de La Marie Debout

Mercredi 6 juin dès 11h, inscription appréciée.